



قوانین لمس توپ

- توپ می‌تواند به هر قسمت بدن برخورد کند.
- در اولین تماس تیمی، دوبار لمس در یک حرکت پیوسته مجاز است.
- حمل، پرتاب یا ننگه داشتن توپ خطا است.

قوانین تور و خط میانی

- تماس با تور در حین بازی اگر موجب مزاحمت شود، خطا است؛ تماس جزئی بدون تأثیر، خطا نیست.
- عبور به زمین حریف:
- اگر پای بازیکن کاملاً روی زمین حریف قرار گیرد، خطا است.
- اگر بخشی از پا روی خط وسط یا بالای آن بماند، مجاز است.
- سایر اعضای بدن می‌توانند وارد فضای بالای تور شوند به شرطی که مزاحمتی ایجاد نکنند.
- لمس زمین حریف با هر قسمت بدن غیر از پا در صورتی که مزاحمت ایجاد نکند، خطا نیست.

عبور توپ از تور

- توپ باید از فضای بین آنتن‌ها و بالای تور عبور کند.
- اگر توپ از فضای خارجی (بیرون آنتن) وارد منطقه آزاد حریف شود، فقط در صورت اولین ضربه تیمی و بازگشت از همان مسیر قابل بازیابی است؛ برگشت مستقیم به زمین حریف خطا است.
- توپ عبوری از زیر تور اگر کامل از خط عمودی تور عبور کند، اوت است.

توپ داخل و خارج

- اگر هر قسمت توپ با خط برخورد کند، توپ داخل محسوب می‌شود.
- برخورد توپ با سقف در صورتی که در همان زمین بماند و تیم هنوز حق ضربه داشته باشد، ادامه بازی مجاز است؛ در غیر این صورت اوت است.

رفتار بازیکنان

- فقط کاپیتان حق درخواست توضیح از داور دارد.
- هرگونه توهین، تمسخر یا رفتار غیرورزشی:
- بار اول: اخطار (برای کل تیم)
- بار دوم: از دست دادن امتیاز و سرویس به نفع تیم مقابل
- بار سوم: بازیکن خاطی، پنج دقیقه در خارج از زمین باید باشد و تیم خاطی باید پنج نفره بازی کند.
- هر گونه بی احترامی (به کار بردن الفاظ ناشایست و تماس فیزیکی) به داور یا اعضای تیم مقابل، اخراج فرد تا پایان آن بازی منجر خواهد شد.

روند بازی

- هر مسابقه یک ست ۲۵ تایی خواهد بود. بعد از امتیاز ۱۳، تیم‌ها جابه جابه شده و بعد از یک استراحت ۲ دقیقه ای، اجازه تغییر ارنج دارند.
- در هر ست، تیم‌ها با کسب ۲۵ امتیاز برنده می‌شوند.
- اگر امتیاز ۲۴-۲۴ شود، بازی ادامه خواهد یافت تا زمانی که اختلاف به دو امتیاز برسد یا تا سقف ۳۰ امتیاز.
- هر تیم اجازه گرفتن حداکثر یک تایم آت بمدت یک دقیقه، در کل بازی را دارد.

تعویض

- هر تیم مجاز به حداکثر ۴ تعویض در هر ست است.
- بازیکن تعویض شده فقط می‌تواند دوباره با همان بازیکن تعویض شود
- هر رفت و برگشت معادل دو تعویض محسوب می‌شود.

قوانین سرویس

- بازیکن باید در منطقه سرویس باشد؛ این منطقه برابر پهناى زمین است و پشت خط انتهایی تا عمق منطقه آزاد ادامه دارد.
- در لحظه ضربه یا پرش برای سرویس، پای بازیکن نباید روی خط انتهایی یا خارج از محدوده جانبی منطقه سرویس باشد.
- بازیکن می‌تواند از بیرون به سمت توپ حرکت کند، اما ضربه باید از داخل منطقه سرویس زده شود.
- تنها یک پرتاب توپ مجاز است؛ گرفتن یا افتادن توپ پس از پرتاب خطاست.
- سرویس باید حداکثر ظرف ۸ ثانیه پس از سوت داور زده شود.
- برخورد توپ به تور در سرویس در صورتی که از فضای مجاز عبور کند، معتبر است.
- زدن سرویس تنها با یک دست مجاز است.
- اسکرینینگ (پوشاندن دید دریافت‌کننده) ممنوع است؛ این شامل ایستادن گروهی نزدیک، بالا بردن یا ننگه داشتن دست‌ها، حرکت دادن بازوها یا پرش برای پنهان کردن مسیر توپ است.

چرخش و موقعیت بازیکنان

- بازیکنان باید در لحظه تماس سرویس با توپ در موقعیت صحیح باشند (هر بازیکن به نسبت بازیکن های اطرافش و موقعیت پاسنچیده میشود).
- خطای پوزیشن در این لحظه باعث از دست رفتن امتیاز و سرویس می‌شود.

قوانین حمله

- حمله به سرویس: زدن توپ سرویس در منطقه جلو وقتی توپ کاملاً بالای تور است، خطا محسوب می‌شود.
- بازیکن خط عقب:
- حمله از منطقه جلو فقط در صورتی مجاز است که در لحظه ضربه بخشی از توپ پایین‌تر از تور باشد.
- حمله از پشت خط ۳ متر در هر ارتفاع مجاز است.
- اگر توپ خط عمودی فرضی تور را بشکند، هر دو تیم حق برابر برای زدن توپ دارند.
- اگر توپ هنوز خط عمودی تور را نشکسته باشد، تماس با توپ در زمین حریف فقط در دو حالت مجاز است:
- حمله حریف کامل شده باشد (پس از اسپک یا ضربه سوم).
- سه ضربه تیم حریف تمام شده باشد.

قوانین دفاع روی تور (بلاک)

- بلاک روی سرویس ممنوع است.
- فقط بازیکنان خط جلو مجاز به بلاک هستند؛ بازیکنان عقب و لیبرو حق بلاک ندارند.
- دست‌ها می‌توانند بعد از ضربه حمله حریف وارد فضای زمین حریف شوند، اما قبل یا هنگام حمله حریف تماس با توپ خطا است.
- لمس‌های متوالی در یک حرکت بلاک مجاز است و به‌عنوان ضربه تیمی حساب نمی‌شود.

انتخاب چهار تیم برتر

- بر اساس تعداد بردها:
- در صورتی که دو تیم تعداد برد برابر داشتند، تیمی که در رقابت رودرو برنده شده باشد انتخاب می‌شود.
- اگر بازی رودرو نداشته باشند، اختلاف امتیازها معیار انتخاب خواهد شد
- دو تیمی که بیشترین امتیاز رو داشته باشن، برای مسابقه نهایی بازی خواهند کرد و دو تیم دیگر برای مقام سوم و چهارم بازی خواهند کرد.

